



Manuel du sportif
2024-25

UCLY
LYON CATHOLIC
UNIVERSITY



BUREAU des SPORTS de l'UCLy

UNE NOUVELLE ANNÉE COMMENCE, ET L'AS UCLy RELANCE SES ACTIVITÉS !

Quelques chiffres à propos de l'AS UCLy

Créée en 1986, l'AS UCLy est une association loi 1901 gérée par le Bureau Des Sports. Ce dernier est constitué d'étudiants, de 2 professeurs d'Éducation Physique et Sportive et de 15 intervenants. L'association réunit chaque année près de 600 pratiquants, répartis dans les différentes activités proposées.

Une adhésion simple et économique !

L'AS UCLy vous propose deux principaux types d'affiliation à des prix très attractifs :

La licence "Loisir" vous permet de participer à tous les entraînements de l'année. Attention, celle-ci ne permet pas de participer aux compétitions ! **Tarif : 40€**

La licence "Compétition" vous permet, quant à elle, de participer à tous les entraînements et aux différents championnats organisés par la FFSU [Fédération Française du Sport Universitaire]. **Tarif : 50€**



Quelles que soient vos envies, il y a forcément une activité pour vous !

Une vingtaine de sports, collectifs ou individuels, vous est proposée tout au long de l'année par l'AS UCLy, quel que soit votre niveau de pratique : loisir, championnat universitaire régional, inter-régional, rencontres nationales voire même internationales !

Le manuel du sportif recense la totalité de ces activités :

Sports collectifs :

Basket-ball, Football, Handball, Rugby, Volley-ball.

Sports individuels :

Abdos-fessiers, Badminton, Boxe, Escalade, Lutte/Judo/Sambo, Musculation/Cross-training, Taekwondo, Tennis de table, VTT, Yoga, Zumba.

Vous pouvez aussi nous proposer un sport ou une activité à créer !

N'hésitez pas à nous contacter !



A qui s'adresse l'AS UCLy ?

L'AS UCLy permet à tous les étudiants de l'Université et des écoles partenaires de participer à une activité sportive dans un cadre universitaire.

Elle donne ainsi la possibilité de rassembler des étudiants d'origines différentes au sein d'un même esprit...

SPORTS collectifs



BASKET - BALL



Encadrement

François-Xavier DEBIA - 06.33.68.86.34

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Salle Pierre Audry
108 rue Pierre Audry - 69009 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Lundi 20h-22h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

FOOTBALL Masculin



Encadrement :

Terri BOUCHET - 06.19.29.15.79

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Stade Micheline OSTERMEYER
Campus de la Doua Villeurbanne
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Vendredi 18h-20h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

FOOTBALL Féminin



Encadrement :

Raphaël CANOVA

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

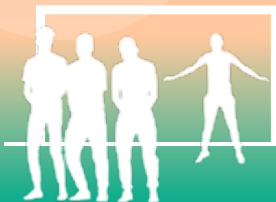
Stade Sonny ANDERSON
20, quai Rambaud 69002 Lyon
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Jeudi 12h-13h30

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €



HANDBALL



Encadrement

Thomas GRANDCOIN - 06.24.65.38.06

contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Gymnase Foucault
6, rue Bara 69003 Lyon

Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Vendredi 19h-21h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

RUGBY



Encadrement

Guillaume PEYTOUR - 06.67.42.10.24

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Terrain de l'UFRSTAPS
Campus de la Doua VILLEURBANNE

Inscription sur le lieu d'activité

Horaire

Mardi 20h-22h

Prix

Compétition : 50 €

VOLLEY - BALL



Loisir

Encadrement :

Loïc THOMAS - 06.63.58.46.67

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Gymnase A. GILLES
Campus de la Doua Villeurbanne

Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mercredi 18h-20h

Prix

Loisir : 40 €

VOLLEY - BALL



Compétition

Encadrement :

Olivier FRONTON

Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Gymnase Foucault
6, rue Bara 69003 Lyon

Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mercredi 20h-22h

Prix

Compétition : 50 €



SPORTS



ABDOS - FESSIERS & STRETCHING



Encadrement

Marie-Laure DURAND-CALLENS
06.15.05.34.23

Lieu

Campus Saint-Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mardi 18h30-19h30

Prix

Loisir : 40 €

BADMINTON



Encadrement

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Gymnase Foucault
6, rue Bara 69003 Lyon
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Jeudi 20h-22h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

BOXE



Encadrement

Thomas JULLIAN - 06.82.39.81.42

Lieu

Campus Saint-Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Jeudi 19h-19h50
20h- 20h50

Prix

Loisir : 40 €



individuels



ESCALADE



Encadrement

Alexandre BECQUET - 06.61.35.99.18

Lieu

Gymnase de la Quarantaine
41 bis rue de la quarantaine - 69005 LYON

Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Jeu. 12h-14h
ou 18h-20h
ou 20h-22h

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

LUTTE JUDO



SAMBO

Encadrement

Jacques POCARD - 06.75.69.70.53

Lieux

Gymnase de sciences
Campus de la Doua - VILLEURBANNE
ou
ASVEL Villeurbanne
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mardi & jeudi 12h30-14h30
[Gymnase de sciences]
Mardi et Jeudi 19h30-21h
[ASVEL]

Prix

Compétition : 50 €

MUSCULATION /CROSS-TRAINING /PRÉPARATION PHYSIQUE



Encadrement

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96 [lundi]
Raphaël CANOVA [Jeu. après-midi]
Matthieu POCARD - 06.48.27.24.35
[Jeu. et vendredi]

Lieu

Campus Saint-Paul [UCLy]
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Lundi 18h-19h30
& 19h30-20h50
Jeu. 14h-15h30
& 15h30- 17h & 17h30-19h
Vendredi 18h-19h30
& 19h30-20h50

Prix

80 €





SPORTS

TAEKWONDO



Contact

Guillaume RAMEIL - 06.18.48.82.96

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mercredi 19h-20h50

Prix

Loisir : 40 €
Compétition : 50 €

TENNIS DE TABLE



Encadrement

Marie-Laure DURAND-CALLENS
06.15.05.34.23

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON
Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mardi 19h30-20h30

Prix

Loisir : 40 €

VTT



Encadrement

Matthieu POCARD - 06.48.27.24.35

Lieu

Rdv CPE (La doua)

Calendrier à déterminer

Inscription au BDS

Horaires

Samedi 8h30-12h30
(1 fois tous les 15 jours)

Prix

Loisir : 40 €



individuels



YOGA



Encadrement

Clémentine DIESIS

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON

Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mercredi 17h45-18h45

Prix

Loisir : 40 €

ZUMBA



Encadrement

Doilys VELASQUEZ - 06.05.04.35.25

Lieu

Campus Saint Paul (UCLy)
Salle de sport Gérard ODRAS
10 Place des Archives - 69002 LYON

Inscription sur le lieu d'activité

Horaires

Mardi 17h15-18h15

Prix

Loisir : 40 €



Pour de plus amples informations, le sport universitaire en compétition est géré par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire (LAURA-SU).

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire - Site de Lyon

Déambulatoire, sous amphi 4/5

43, Boulevard du 11 Novembre 1918 - 69622 Villeurbanne Cédex

lyon@sport-u.com - 04 72 44 80 89

sport-u-auvergnerhonealpes.com

Horaires d'ouverture du bureau : Lundi au Vendredi de 9h à 17h

Directeurs

Dominique BEUZELIN : 04 72 44 84 07 - 06 77 27 06 33

Pierre GASTEL : 04 72 44 84 07 - 06 51 72 27 79



Le Secrétariat Administratif et Sportif

Helena LULIC : 04 72 43 35 68 - 06 72 14 80 88

Marie-Rose ALFANO KALLI : 04 72 43 11 78 - 06 71 06 22 74

Karin LUCE-DINIZ : 04 72 44 80 89 - 06 75 23 21 02

Clotilde AUDERGON : 04 77 48 50 24 - 06 66 91 21 24 (CDSU LOIRE)

Hommage à Gérard ODRAS

L'équipe du Bureau Des Sports de l'AS UCLy, et l'ensemble de ses adhérents saluent la mémoire de Gérard Odras décédé brutalement en 2013. Sa disparition nous a tous profondément affecté. Gérard laisse le souvenir d'un homme sportif, cultivé et jovial, très investi dans le domaine du sport, il a assumé avec beaucoup de détermination sa fonction de Professeur d'EPS et de coordinateur au BDS de l'AS CATHO.

La salle de sport du campus Saint-Paul et le manuel du sportif édition 2024/2025, lui sont dédiés.

À Gégé.



ATTENTION !

POUR LE SPORT EN COMPÉTITION : UN QUESTIONNAIRE DE SANTÉ ET UN CERTIFICAT MÉDICAL SONT OBLIGATOIRES.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport vous sera exigé. Sans ce précieux papier, vous ne pourrez pas recevoir votre licence FFSU qui est indispensable pendant les rencontres de championnat.



Je vous
veux dans
mon équipe !

Bureau des Sports de l'AS UCLY

Adresse

Salle de Sport Gérard ODRAS
Campus Saint-Paul - Bât. A 6^{ème} étage
10 Place des Archives - 69002 Lyon

Permanences du bureau

Lundi 12h-13h
Mardi 12h-14h
Jeudi 12h-14h

Contacts

BDS - 04.72.32.50.69
Mail : bds@univ-catholyon.fr
Facebook : BDS Fac Catholique de Lyon
Instagram : [bds_uclly](https://www.instagram.com/bds_uclly)
Guillaume RAMEIL - 06 18 48 82 96
Jacques POCARD - 06 75 69 70 53

Début des entraînements :

Lundi 9 septembre 2024

Fin des entraînements :

Vendredi 16 mai 2025

Les inscriptions aux activités sportives se font sur le lieu de pratique.

