

DISCERNER POUR DÉCIDER

Y voir plus clair pour prendre des décisions avec tout son être !

Cette session vise à acquérir une démarche permettant de prendre des décisions professionnelles éclairées à partir de la pratique ignatienne et des connaissances des neurosciences. Elle donne accès à une méthode structurée de prise de décision, en référence à un corpus de valeurs explicites communes.

Objectifs de formation

- ✓ Acquérir une méthode de discernement qui permet :
 - de faire des choix en plus grande liberté en ayant une perspective éthique
 - de développer des attitudes d'écoute et de décision incluant davantage de recul
 - d'être plus attentif au référentiel des partenaires de projet
 - de prioriser les critères/objectifs
- ✓ Découvrir ou approfondir une pratique qui favorise une meilleure connaissance de soi
- ✓ Permettre un partage d'expériences qui conduit à un enrichissement personnel

Intervenantes



Claire BRUN,

Professeur en biologie cellulaire, responsable du pôle Ecologie, épistémologie, éthique, Unité de Recherche *CONFLUENCE : Sciences et Humanités*, UCLy.
Directrice de la Formation Humaine à l'UCLy, conférencière.




Noëlle FAVET,

Religieuse ignatienne, Docteur en biologie moléculaire, membre de l'UR *CONFLUENCE : Sciences et Humanités*, UCLy.
Responsable de formation spirituelle et discernement.

Avec la participation de **Béatrice de Montera**, Maître de conférence, Docteure en Biologie moléculaire et docteure en philosophie, membre de l'UR *Confluence : Sciences et Humanités*, UCLy.

Programme

- Apports neuroscientifiques sur les mécanismes de la prise de décision. Rôle des émotions dans l'orientation des actions. Repérage des biais décisionnels et possibilités d'ajustements.
- Présentation de la démarche ignatienne de prise de décision. Place du ressenti dans le jugement, rapport au temps, intégration des émotions et des valeurs personnelles.
- Comparaison des deux approches. Applications pour conjuguer raison, intuition, émotions, sensations et connaissance de soi dans les décisions complexes.
- Démarche intégrative incluant le travail sur l'intériorité, l'écoute et la relation éthique.

 **Public** : Décideur, manager, ou toute personne pouvant s'appuyer sur des expériences de prise de décision individuelle à impacts collectifs, dans un cadre professionnel ou associatif, et être en capacité de les partager.

 **Durée** : 1 jour (7 h)

 **Date** : vendredi 20 juin 2025

Modalités pédagogiques

- Apports scientifiques sur les modalités de prise de décision
- Étude de cas et partage en groupe
- Relecture d'une prise de décision personnelle
- Échanges à partir de la pratique du discernement et à partir du point de vue éthique
- Proposition d'approfondissements

Modalités d'évaluation

- Feedback tout au long de la journée
- Questionnaire de satisfaction et d'efficacité de la formation
- Remise d'une attestation de formation

Modalités d'accessibilité

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le Pôle Santé de l'UCLy vous accompagne pour faciliter votre parcours.


Contact : mission.handicap@univ-catholyon.fr

Modalités d'inscription

Aucun pré-requis, aucune connaissance préalable de la démarche ignatienne n'est requise.

inscription par mail : fp@univ-catholyon.fr

 **Tarif :** Nous contacter

 **Financement :** Plusieurs modes de financement sont possibles pour financer tout ou partie de votre formation en fonction de votre statut et de votre projet professionnel [OPCO, FNE-Formation, Plan de développement des compétences, FIFPL, Agefice...].

 **Lieu :**

Maison de la Recherche et de l'Entreprise de l'UCLy
10, Place des Archives, 69002 Lyon

Les + de la formation

Un croisement inédit de l'apport des neurosciences et de la tradition ignatienne, issu d'un travail de recherche commun

Une méthode appropriable par tous


Une dynamique de groupe favorisant l'éclairage mutuel dans le respect de chacun


Plus d'informations

 Possibilité de session sur-mesure



Claire PROMONET
Attachée de communication

 fp@univ-catholyon.fr

 04 72 32 51 34

Découvrez notre offre de formation professionnelle :

 fc.uclly.fr   UCLy Expert